

INTERCAPS SUL: UM NOVO MEIO DE PROMOVER CULTURA, ESPORTE E ENTRETENIMENTO NA SAÚDE MENTAL

AUTORES

Levi Torres dos Santos

EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil II M Boi
Mirim, São Paulo, Brasil

INTRODUÇÃO

Perante o eminente mundo tecnológico ofertado atualmente, em meio à falta de dignidade nas mídias e reforçado pela fragilidade nas políticas públicas, esses impactam diretamente na promoção de cuidado em saúde mental. Para fomentar a reflexão de novas ações de cuidado, foi desenvolvido um novo meio de promover cultura, esporte e entretenimento na saúde mental intitulado de “INTERCAPS SUL”.

OBJETIVO

Propiciar ações esportivas e culturais aos usuários da RAPS – Rede de atenção Psicossocial da Zona Sul do município de São Paulo, considerando os Princípios do Movimento da Luta Antimanicomial, da Reforma Psiquiátrica e Reabilitação Psicossocial para pessoas com transtornos mentais graves e persistentes e com problemas decorrentes do uso de álcool e outras drogas.

MÉTODO

O INTERCAPS SUL é uma ação cuja iniciativa é dos profissionais que atuam nos CAPS da região sul e é voltada para os usuários que fazem o acompanhamento terapêutico. Esse possui o aval da Secretaria de Esportes em parceria com a Coordenadoria de Saúde ambos do Município de São Paulo. O período da experiência compreende entre: dezembro de 2022 a junho 2024.

RESULTADOS

Observamos o aumento dos usuários e dos profissionais participantes a cada edição, a maior participação efetiva desses usuários nas ações terapêuticas, e ainda, o aumento dos equipamentos atuantes a cada edição e/ou etapa do evento.



CONCLUSÃO

Concluimos que o INTERCAPS SUL tem sido efetivo na terapêutica e na promoção do cuidado em saúde mental, o qual tem beneficiado a participação coletiva dos usuários e ainda, tem impulsionado a reflexão e a conscientização coletiva dos profissionais tanto no envolvimento e na participação concreta.