

AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA DE TRIGEMELARES EM HOSPITAL PÚBLICO COM INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA

AUTORES

Flávia Cristina Teixeira Frassato
Mayra da Silva Marques
Priscilla Ribeiro de Lima

EIXO TEMÁTICO

Saúde reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
Maternidade Segura Humanizada

INTRODUÇÃO

A Organização Mundial de Saúde (OMS), recomenda o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida. O leite materno é um alimento extremamente rico em anticorpos e produzido com a quantidade exata de nutrientes que cada bebê precisa. Quando falamos de múltiplos bebês (gêmeos, trigêmeos, etc.), a amamentação pode ser desafiadora, devido aos fatores que acompanham esse parto e puerpério, como prematuridade, dificuldade materna em manter a lactação durante a internação dos bebês, fatores emocionais, dentre outros.

OBJETIVO

Relatar a experiência de um grupo de enfermeiras neonatologistas de uma unidade de neonatal, de um hospital público de São Paulo, com selo Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), sobre a experiência de amamentação exclusiva de trigêmeos nascidos na instituição.

MÉTODO

Trata-se de um relato de caso, sobre a amamentação de trigemelares em um hospital público com IHAC, na cidade de São Paulo. O presente estudo foi realizado durante os meses de março a maio de 2024, com uma puérpera e seus trigêmeos, nascidos na referida instituição.

RESULTADOS

Os recém-nascidos (RNs) receberam somente leite materno (LM) desde o nascimento, onde a mãe foi estimulada a comparecer ao banco de leite (BL) da instituição para realização da ordenha, com posterior oferta do LM para os RNs. Após a alta para o berçário, os três RNs permaneceram recebendo somente o LM, em seio ou por copo e na ausência da mãe era ofertado o leite ordenhado no BL. O ganho ponderal dos RNs foi satisfatório com aleitamento exclusivo, inclusive após a alta, onde foram acompanhados no ambulatório da unidade, mostrando que essa prática é possível com o empenho da equipe.

CONCLUSÃO

O aleitamento materno exclusivo de trigemelares é possível e recomendável, devido aos benefícios do LM, contudo, faz-se necessário incentivar a equipe para tal prática e investir em treinamentos constantes sobre o tema.