

PROJETO LEITURINHA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA O PÚBLICO INFANTIL

AUTORES

Karen Moura Pires de Oliveira - Gestora em saúde;
Jhon Lucas Teles Santos - APA;
Mayara Barbosa da Silva - Agente de Saúde;
Sandra Santos Aguilár Rocha - Nutricionista;

EIXO TEMÁTICO

Saúde da Criança e do Adolescente

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
Unidade Básica de Saúde Parque do Lago, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO

As ações de educação em saúde voltadas para o público infantil são fundamentais para a garantia do desenvolvimento físico, mental e emocional das mesmas. Sendo assim, desenvolver ações que evitem o uso das telas, resgatando o sentido do “brincar” são essenciais para a saúde mental e emocional, tanto das crianças como dos cuidadores responsáveis. Neste contexto, a UBS Parque do Lago iniciou em abril/2023 o Projeto Leiturinha, grupo de educação em saúde voltado para crianças que incentiva a leitura e o “brincar”, com abordagem de temas relacionadas à infância onde são realizadas ao ar livre, especialmente nas praças da área de abrangência da unidade de saúde. Atualmente, o grupo é conduzido por um agente de promoção ambiental, nutricionista e psicóloga, ambos facilitadores do grupo.

OBJETIVO

Desenvolver atividades que fomentem no público infantil o hábito de ler, produzam hábitos saudáveis com prevenção de doenças crônicas, incluindo a obesidade e a abordagem de temas voltado para a educação ambiental.

MÉTODO

O grupo acontece uma vez por mês em áreas livres do território de abrangência da Unidade Parque do Lago, como por exemplo, nas praças. A cada encontro é trabalhado um tema para leitura e uma brincadeira com as crianças, de acordo com o planejamento prévio dos profissionais que conduzem o grupo. Os temas são diversificados, desde saúde mental, alimentação saudável até abordagens voltadas para o meio ambiente. Embora o grupo seja voltado para crianças, alguns adolescentes participam deste espaço lúdico.

RESULTADOS

Desde o início dos encontros, foram alcançadas 134 crianças da faixa etária dos 3 aos 12 anos, englobando também o público adolescente. Por se tratar de um grupo para crianças, os responsáveis também se envolvem com a atividade proposta no momento, fortalecendo a interação, a socialização e o sentido do “brincar” para as crianças. Além disso, a cada encontro é convidado um profissional, sendo ACS, psicólogo, entre outros, fortalecendo a perspectiva multidisciplinar.



CONCLUSÃO

Os grupos de educação em saúde para o público infantil, são uma ferramenta poderosa para promoção e prevenção em saúde, sendo momentos de interação, socialização, com o resgate da prática da leitura e das brincadeiras ao ar livre.