

# ÉTICA VERDE, TORNANDO A SUSTENTABILIDADE ACESSÍVEL PARA A SAÚDE DAS CRIANÇAS

## AUTORES

Daniel Belarmino dos Santos

## EIXO TEMÁTICO

Sustentabilidade e Ética em Saúde

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), UBS Jardim Caiçara, São Paulo, Brasil

## INTRODUÇÃO

A implantação de hortas promove alimentos saudáveis e educa sobre uso sustentável dos recursos naturais e recicláveis. Além de reduzir o impacto ambiental com técnicas de compostagem e beneficia a saúde ao promover uma alimentação saudável e o desenvolvimento ético, físico e mental ao ar livre.

## OBJETIVO

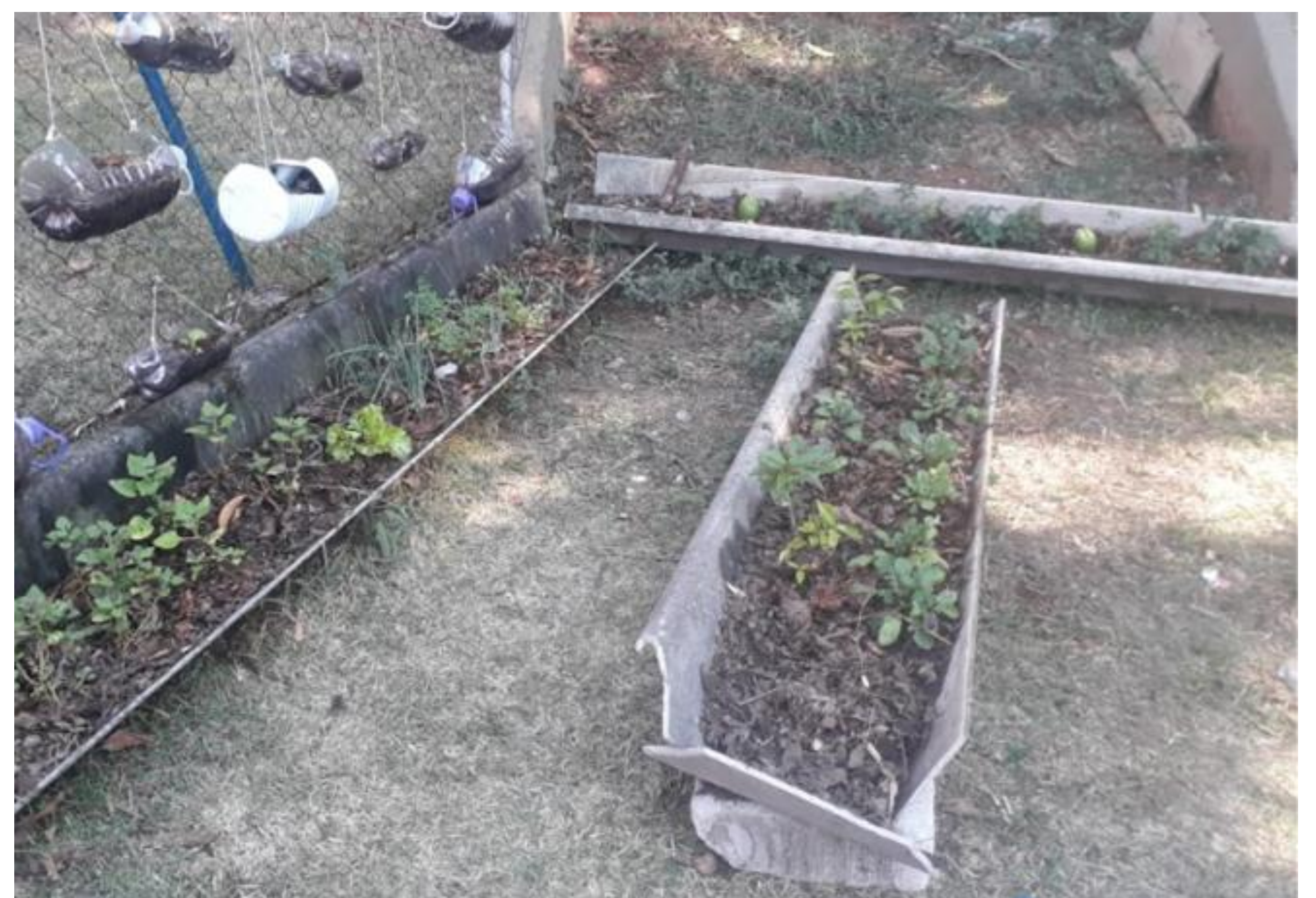
Desenvolver e ampliar o conhecimento ambiental voltado as práticas sustentáveis direcionadas ao plantio, cultivo e manutenção de hortas para as crianças do território.

## MÉTODO

A implantação de horta para crianças envolveu inicialmente realizar palestras ambientais sobre sustentabilidade e agricultura urbana, destacando a importância para a alimentação saudável e a conservação ambiental. Em seguida houve a preparação do espaço, selecionando um local adequado, com acesso à luz solar e água. Para a preparação do solo ao cultivo, utilizou-se técnicas de compostagem que reutiliza resíduos orgânicos para fertilização. Por fim, foi realizado o plantio de algumas variedades de vegetais e ervas. Destacando e incentivando as crianças sobre a importância do cuidado diário da horta. Essa abordagem não só ensina sobre agricultura sustentável, mas também promove um ambiente educativo interativo e estimula o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis.

## RESULTADOS

Após todo o processo de palestras e cultivo, as crianças retiraram as verduras e legumes e utilizaram na cozinha para consumo próprio.



## CONCLUSÃO

O conhecimento em sustentabilidade e cultivo de hortas ampliou a percepção das crianças para diversos problemas ambientais relacionados a saúde encontrados no território.