

PERFIL NUTRICIONAL DOS PACIENTES PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

AUTORES

Solange Tavares da Silva Schenfeld
Neli Agenora da Silva

EIXO TEMÁTICO

Saúde Nutricional e Metabólica

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
AMA/UBS Parque Fernanda, São Paulo, Brasil

INTRODUÇÃO

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) têm sido responsáveis por grande agravo à saúde pública no mundo, onde a taxa de mortalidade prematura (30 a 69 anos) vem apresentando tendência de crescimento (Malta, et. al., 2019). A Organização Mundial da Saúde (OMS) observa que os portadores que são de baixa renda, acabam tendo sua situação de pobreza agravada, devido ao estado de vulnerabilidade, se expondo mais aos riscos, restringindo ao acesso de serviços de saúde e às práticas de promoção à saúde (Oms, 2017).

A presença do Nutricionista na Atenção Primária à Saúde contribui para melhorar o cuidado em saúde da população (FITTIPALDI; BARROS; ROMANO, 2017).

Sendo assim, torna-se fundamental o conhecimento no âmbito nutricional do território, buscando estratégias para acompanhamento da população-alvo, diante das Diretrizes do Sistema Único de Saúde.

OBJETIVO

Delinear através de indicadores, o perfil nutricional dos pacientes portadores de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTS), atendidos na UBS Parque Fernanda, localizada na Região do Capão Redondo, São Paulo (S.P) e possibilitar planos de ação contribuindo para a formação de uma rede integrada, resolutiva e humanizada de cuidados.

MÉTODO

Utilizado o método quantitativo para a execução deste Trabalho onde, dados de atendimento nutricional individual (consultório e consultas domiciliares), realizados no período de janeiro à maio de 2024, foram coletados e consolidados através de planilha. Dentre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) diagnosticadas, selecionamos as seguintes: obesidade, diabetes, hipertensão e dislipidemias. A abordagem no tratamento destas patologias, baseiam-se no cuidado multidisciplinar, com a participação da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e Equipe Multiprofissional (e-Multi).

Os pacientes são encaminhados pela Equipe Técnica com priorização do atendimento, para acompanhamento/avaliação do Profissional Nutricionista. Os casos complexos, são discutidos pela Equipe em reunião de Matriciamento, onde é elaborado o Plano Terapêutico Singular.

CONCLUSÃO

Verificamos que o perfil nutricional dos pacientes portadores de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) da UBS Parque Fernanda, demonstra valores significativos e preocupantes. Considerando as condições de vulnerabilidade socioeconômicas do território, seu crescimento pode apresentar progressão exponencial. O atendimento prestado pelo Nutricionista, permite aproximação com os outros Profissionais que atuam na Unidade Básica de Saúde e o mapeamento desta população, proporciona um atendimento mais produtivo, com a intervenção adequada para cada situação. Desta forma, pautada nas políticas públicas desses agravos, a Nutrição desempenha um papel de suma importância no incentivo à mudança de estilo de vida e práticas alimentares saudáveis, que conseqüentemente contribuirão no enfrentamento à melhoria da saúde, fortalecendo ações que refletirão em uma Educação Nutricional feita com eficácia e de forma longitudinal.

RESULTADOS

Analisando o público adulto, masculino e feminino avaliado durante o período, podemos observar:

Em relação aos obesos: total de 99 pacientes sendo: 53,53% obesidade I (IMC: 30,0 à 34,9); 27,27% obesidade II (IMC: 35,0 à 39,9); 19,19% obesidade III (IMC igual ou > 40).

Em relação aos diabéticos: total de 150 pacientes sendo: 66,66% (não insulino dependentes); 33,33% (insulino dependentes).

Em relação aos hipertensos: total de 134 pacientes sendo: 71,64% (hipertensão alto/muito alto); 28,36% hipertensão médio/baixo)- classificação da escala de Framingham.

Em relação as alterações no padrão lipídico: total de 115 pacientes sendo: 76,52% (hipercolesterolemia e/ou hipertrigliceridemia; 23,48% (esteatose hepática graus leve, moderado e severo).