

HUMANIZAÇÃO E CUIDADO INTEGRAL: RESULTADOS DA IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA ACOMPANHANTE DE IDOSO

AUTORES

Camila Yuki Fujii
Marcia Lopes
Alex Souza de Jesus Mariano
Thiago de Castro Menezes

EIXO TEMÁTICO

Reabilitação e Cuidados Paliativos

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim
(CEJAM), UBS Jardim Comercial, SP - Brasil

INTRODUÇÃO

A população idosa vem crescendo significativamente em todo o mundo, trazendo consigo desafios complexos para os sistemas de saúde e assistência social. No Brasil, esse aumento é especialmente notável, com previsões de que o número de pessoas com mais de 60 anos dobre nas próximas décadas. Esse cenário exige a implementação de políticas públicas e programas que atendam às necessidades específicas dos idosos, garantindo sua qualidade de vida, autonomia e segurança. O Programa Acompanhante de Idoso (PAI) é uma dessas iniciativas, projetado para oferecer suporte integral a idosos em situação de vulnerabilidade social, fragilidade clínica e risco de violência. Implantado na área adscrita das Unidades Básicas de Saúde (UBS) Jardim Comercial e UBS Jardim São Bento, o PAI visa não apenas atender às necessidades imediatas de saúde dos idosos, mas também promover um cuidado contínuo e humanizado, que inclui aspectos sociais, emocionais e comunitários.

OBJETIVO

O objetivo deste estudo é descrever o processo de implantação do PAI, com foco na identificação de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social, fragilidade clínica e risco de violência.

MÉTODO

A implantação do programa PAI na região coberta pelas UBS Jardim Comercial e UBS Jardim São Bento deu-se com a busca ativa de pessoas idosas frágeis e vulneráveis de acordo com a avaliação multidimensional da pessoa idosa na atenção básica (AMPI-AB) e consequente cadastro dos pacientes que se enquadravam nos critérios de inclusão do programa PAI. Após o cadastro, foram realizadas visitas domiciliares multidisciplinares seriadas para acompanhamento evolutivo e proposição do projeto singular terapêutico, sendo indicadas as intervenções necessárias e atividades que seriam realizadas pelos Acompanhantes de Idosos (ACI) com os idosos. Ademais, são realizados grupos para ressocialização e reintegração na comunidade, reabilitação financeira/cognitiva, incentivo ao autocuidado, autonomia e independência.

RESULTADOS

Desde setembro 2023, quando o PAI foi implantado na região adscrita da UBS Jardim Comercial e da UBS Jardim São Bento, foi possível trabalhar com mais de 175 idosos, promovendo melhora clínica de suas comorbidades, redução da vulnerabilidade social e diminuição do risco de violência. 75 receberam alta do programa por recuperação da autonomia, independência, ressocialização e reinserção na comunidade, dando oportunidade para inserção de novos idosos com novas demandas.

CONCLUSÃO

Uma intervenção oportuna pela equipe da atenção primária multidisciplinar em conjunto com os equipamentos do território pode levar a pessoa idosa vulnerável socialmente e frágil clinicamente a recuperar sua autonomia e independência, além de retirá-lo de situação de violência e promover qualidade de vida.