

# HUMANIZAÇÃO E CUIDADO INTEGRAL: RESULTADOS DA IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA ACOMPANHANTE DE IDOSO

## AUTORES

Camila Yuki Fujii  
Marcia Lopes  
Alex Souza de Jesus Mariano  
Thiago de Castro Menezes

## EIXO TEMÁTICO

Reabilitação e Cuidados Paliativos

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim  
(CEJAM), UBS Jardim Comercial, SP - Brasil

## INTRODUÇÃO

A população idosa vem crescendo significativamente em todo o mundo, trazendo consigo desafios complexos para os sistemas de saúde e assistência social. No Brasil, esse aumento é especialmente notável, com previsões de que o número de pessoas com mais de 60 anos dobre nas próximas décadas. Esse cenário exige a implementação de políticas públicas e programas que atendam às necessidades específicas dos idosos, garantindo sua qualidade de vida, autonomia e segurança. O Programa Acompanhante de Idoso (PAI) é uma dessas iniciativas, projetado para oferecer suporte integral a idosos em situação de vulnerabilidade social, fragilidade clínica e risco de violência. Implantado na área adscrita das Unidades Básicas de Saúde (UBS) Jardim Comercial e UBS Jardim São Bento, o PAI visa não apenas atender às necessidades imediatas de saúde dos idosos, mas também promover um cuidado contínuo e humanizado, que inclui aspectos sociais, emocionais e comunitários.

## OBJETIVO

O objetivo deste estudo é descrever o processo de implantação do PAI, com foco na identificação de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social, fragilidade clínica e risco de violência.

## MÉTODO

A implantação do programa PAI na região coberta pelas UBS Jardim Comercial e UBS Jardim São Bento deu-se com a busca ativa de pessoas idosas frágeis e vulneráveis de acordo com a avaliação multidimensional da pessoa idosa na atenção básica (AMPI-AB) e consequente cadastro dos pacientes que se enquadravam nos critérios de inclusão do programa PAI. Após o cadastro, foram realizadas visitas domiciliares multidisciplinares seriadas para acompanhamento evolutivo e proposição do projeto singular terapêutico, sendo indicadas as intervenções necessárias e atividades que seriam realizadas pelos Acompanhantes de Idosos (ACI) com os idosos. Ademais, são realizados grupos para ressocialização e reintegração na comunidade, reabilitação financeira/cognitiva, incentivo ao autocuidado, autonomia e independência.

## RESULTADOS

Desde setembro 2023, quando o PAI foi implantado na região adscrita da UBS Jardim Comercial e da UBS Jardim São Bento, foi possível trabalhar com mais de 175 idosos, promovendo melhora clínica de suas comorbidades, redução da vulnerabilidade social e diminuição do risco de violência. 75 receberam alta do programa por recuperação da autonomia, independência, ressocialização e reinserção na comunidade, dando oportunidade para inserção de novos idosos com novas demandas.

## CONCLUSÃO

Uma intervenção oportuna pela equipe da atenção primária multidisciplinar em conjunto com os equipamentos do território pode levar a pessoa idosa vulnerável socialmente e frágil clinicamente a recuperar sua autonomia e independência, além de retirá-lo de situação de violência e promover qualidade de vida.