

## **FISIOTERAPIA, UM ATENDIMENTO DE ÊXITO.**

**Tipo de Trabalho:** Relato de caso

**Eixo Temático:** Ações de Humanização voltada ao paciente e ao colaborador;

**Autores:** Andressa de Mello Lopes; Debora Rodrigues; Gabriela Calazans Bráz.

**Afiliação:** Setor de Fisioterapia, UNICA Fisioterapia e Reabilitação "Dr. Aristides Cunha Filho", Mogi das Cruzes, CEJAM - "Centro Educacional João Amorim", SP.

**Descritores:** Fisioterapia, reabilitação, orientações, tratamento, saúde.

**Introdução:** a adesão do paciente a fisioterapia e a realização das orientações domiciliares são fundamentais para eficácia da alta dos atendimentos fisioterapêuticos, desta forma uma atuação eficaz é imprescindível para atingir a evolução esperada<sup>1</sup>.

**Objetivo:** Evidenciar a evolução contínua do paciente por meio de atendimentos fisioterapêutico com foco na alta do tratamento e introdução na atividade física.

**Método:** Paciente, 76 anos, realizou avaliação fisioterapêutica na UNICA Fisioterapia e Reabilitação no dia 13/12/2022, devido a um pós-operatório em patela direita, a mesma sofreu uma queda no dia 27/04/2022 sendo necessário uma cirurgia (29/04/22) para colocação de estabilização metálica que foi removida no dia 04/11/2022. A paciente ficou em repouso absoluto durante 7 meses, sem descarga de peso em membro inferior direito, sendo dependente em suas atividades de vida diária. Em exame físico de membro lesionado apresentava edema, algia grau 9 (escala analógica de dor), força muscular grau 2 (Ashworth), deambulava com auxílio de andador sem descarga de peso em membro. Após avaliação foram agendados os atendimentos fisioterapêuticos 2x na semana. Os atendimentos de fisioterapia iniciaram 1 semana após a avaliação, foram realizadas técnicas de terapia manual e alongamentos para ganho de amplitude de movimento, descarga de peso em membros inferiores para ganho de força muscular, liberação cicatricial para diminuição de aderência, treino de marcha com andador e orientações domiciliares. Na 6ª semana foi introduzido a bengala de 4 pontas, exercícios isotônicos com carga progressiva para os grupos musculares flexores e extensores de membros inferiores. Na 13ª semana iniciou os treinos de marcha com bengala de 1 apoio, treino

proprioceptivo, agachamento. Na 15ª iniciou treino de marcha sem auxílio. Os dados desse estudo foram colhidos por meio de prontuário eletrônico após 4 meses de tratamento.

**Resultados:** Atualmente a paciente apresenta marcha independente em seu domicílio, porém necessita de uso de bengala para longas distancias, relata autonomia em suas atividades de vida diária, sem queixas algícas, força muscular grau 5, em processo de alta fisioterapêutica e inserção em atividade física.

**Discussão:** A Única Fisio - Unidade Clínica de Fisioterapia e Reabilitação Aristides Cunha Filho conta com uma equipe interdisciplinar, o público-alvo são idosos munícipes de Mogi das Cruzes com atuação na atenção secundária da saúde<sup>2</sup>. A fisioterapia é uma das profissões da área de saúde imprescindíveis para atenção ampla ao idoso no sistema de saúde<sup>3</sup>, o objetivo deste profissional é fazer uma avaliação da capacidade da performance motora, ou seja, um levantamento dos déficits e limitações funcionais que estejam impedindo a execução de atividades de vida diária que, ao longo do tempo, possam produzir incapacidade funcional e dependência<sup>4</sup>. O ganho significativo funcional do membro afetado deu-se devido ao tratamento fisioterapêutico eficaz e a colaboração da paciente em executar com êxito as orientações domiciliares<sup>5</sup>.

**Conclusão:** Conclui-se que os benefícios do tratamento de fisioterapia tiveram um grande impacto positivo na qualidade de vida da paciente, principalmente quando relacionados à sua autonomia nas atividades de vida diária.

### Referências:

1. Damasceno Oliveira S. et. Al. Relação da orientação domiciliar associada à fisioterapia em grupo no desempenho motor de hemiparéticos crônicos. *Fisioterapia Brasil* 2019;20(4):468-475 [cited dia 14 de abril de 2023] Disponível em: <https://doi.org/10.33233/fb.v20i4.2591>
2. Prefeitura de Mogi das Cruzes. Única Fisio [Internet]. Mogi faz Cruzes – SP; 2023 [cited 2023 Apr 7]. Available from: <https://www.mogidascruzes.sp.gov.br/unidade-e-equipamento/todos-os-assuntos/unica-fisio>.
3. PEREIRA, L.S.M. et. Al. Fisioterapia. In: FREITAS E.V et al. (Org). *Tratado de geriatria e gerontologia*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2002.
4. MATSUDO, S. M et al. Atividade Física e envelhecimento: aspectos epidemiológicos. *Ver Bras Med Esporte* vol.7 no.1. Nitéroi 2001.



5. Figueiredo Oliveira M. Reabilitação de Fratura de Patela após osteossíntese com banda de tensão-relato de caso. Ver. Fisioter. Univ. São Paulo. V.10,n.2,p.92-9,jul./dez., 2003. [cited 14 de abril de 2023];25(4):212-8 Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/fpusp/article/view/78141>