

Horta comunitária UBS Jardim Aracati

Tipo de Trabalho: Relato de Experiência Exitosa.

Eixo Temático: Ações de Humanização voltada ao paciente e ao colaborador;

Autores: Rodrigo de Jesus Almeida, Ana Carolina Leite de Moraes, Lilian Ferreira de Freitas, Viviane Pressi Moreira, Bruno de Oliveira Santos Saito.

Afiliação: Unidade Básica de Saúde Jardim Aracati, São Paulo (SP); Centro de estudos e pesquisas Doutor João Amorim, Núcleo Técnico Regional Capão Redondo, Instituto CEJAM "Responsabilidade ambiental"

Descritores: Humanização, horta, comunidade, alimentação, orgânica.

Introdução:

No início do ano de 2022 foi identificado em visitas domiciliares na área de abrangência da UBS Jardim Aracati, uma horta que estava aos cuidados de uma moradora, o espaço era grande e a moradora não estava conseguindo mantê-lo produtivo sozinha, a unidade propôs ajudar com a possibilidade de ampliação e utilização do espaço direcionado para a implantação de uma horta comunitária, para que desta forma o espaço fosse produtivo trazendo benefícios para a moradora e comunidade local. Com a autorização do dono do terreno, a UBS Jardim Aracati em conjunto aos moradores iniciaram a implantação da horta comunitária, o local começou a ser utilizado para a realização de grupos diversos com o acompanhamento da Nutricionista, Agente de Promoção Ambiental e Educador Físico do serviço CAPS IJ com o objetivo de incentivar o uso do espaço e utilizar métodos diferentes de atendimento, incorporando práticas ambientais como forma alternativa e humanizada para atender a população.

Objetivo:

Implantação de um espaço de cultivo orgânico voltado para a comunidade que possibilite um atendimento humanizado.

***Método:**

Os grupos acompanhados na horta comunitária são periódicos, duas vezes ao mês, nestes dias a população participa recebendo orientações do Agente de promoção ambiental e Nutricionista e ajudando na manutenção dos canteiros, ao término dos ciclos de cultivo as verduras e hortaliças ali cultivadas são distribuídas de forma gratuita para os moradores próximos, trazendo desta forma uma alternativa para a insegurança alimentar presente na área e trazendo assim uma opção orgânica para a alimentação.

***Resultados:**

A implantação da horta comunitária da UBS Jardim Aracati, cultivo e colheita de hortaliças e temperos que são destinados a comunidade local e um ambiente que possibilita o atendimento diferenciado e humanizado de profissionais para a população.



***Discussão:**

A implantação de uma horta comunitária é uma estratégia para incentivar o cultivo de legumes e verduras, promovendo alimentação saudável, dando oportunidade para os alimentos colhidos chegarem gratuitamente à mesa dos usuários, evitando desperdício, pois estes alimentos chegam às casas sem necessidade de cadeia de transporte e estimulado consumo integral dos alimentos. O espaço da horta também pode ser usado como uma terapia. Um artigo publicado sobre horta urbana como estratégia de enfrentamento da insegurança alimentar, mostrou impactos positivos à qualidade de vida, citando melhora da saúde física e mental e qualidade da alimentação. Isto demonstra que a horta comunitária contribui para a promoção da sustentabilidade no cenário urbano e da qualidade de vida e alimentar das pessoas que participam.

***Conclusão:**

Concluimos portanto que a horta comunitária pode ser utilizada como ferramenta para o atendimento humanizado e práticas ambientais no território, aproximando a comunidade do meio ambiente e trazendo um senso de pertencimento e empatia para com a população.

Referências:

OLHE PARA A FOME. Disponível em: <<https://olheparaafome.com.br/>>.

COSTA, N. Por que jogamos tanto alimento no lixo? Disponível em: <<https://envolverde.com.br/por-que-jogamos-tanto-alimento-no-lixo/>>. Acesso em: 20 abr. 2023.

OLIVEIRA, Vanessa Staldoni de. HORTA URBANA COMO ESTRATÉGIA PARA O ENFRENTAMENTO DA INSEGURANÇA ALIMENTAR: O CASO DA HORTA COMUNITÁRIA DO MUQUÉM, FLORIANÓPOLIS/SC. 2022. 53 f. Tese (Doutorado) - Curso de Curso de Especialização em Permacultura, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2022.