

# O USO DA TELEODONTOLOGIA NO PRÉ NATAL ODONTOLÓGICO DA GESTANTE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

## AUTORES

Luciana Gonçalves Valente Ferreira;  
Laiany Alves Uezi;  
Vanessa Cristiane de Oliveira Arruda

## EIXO TEMÁTICO

Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), UBS  
Alto do Ipiranga, Mogi das Cruzes, Brasil

## INTRODUÇÃO

Com o decreto da OMS declarando a pandemia de COVID-19 no início de 2020, o setor odontológico enfrentou desafios significativos devido às restrições impostas a procedimentos geradores de aerossóis e à circulação restrita de pessoas, afetando especialmente o atendimento às gestantes durante o pré-natal. Em resposta a essas restrições, o Conselho Federal de Odontologia regulamentou a Teleodontologia por meio da Resolução 226/2020, permitindo o acompanhamento à distância, com o objetivo de assegurar a autonomia dos profissionais e a segurança de pacientes e da sociedade. Este artigo explora a importância da Teleodontologia no acompanhamento odontológico pré-natal, destacando como essa modalidade pode monitorar, esclarecer dúvidas e agendar consultas presenciais quando necessário, minimizando deslocamentos desnecessários e contribuindo para uma gestação saudável e segura tanto para a mãe quanto para o bebê.

## OBJETIVO

Utilizar a Teleodontologia para acolher a gestante, desmistificar o tratamento odontológico no período gestacional, diminuir o absenteísmo e realizar, pelo menos, uma consulta a cada trimestre da gestação.

## MÉTODO

A primeira consulta agendada é a triagem, uma avaliação em que é realizada anamnese e exame clínico. Essa consulta é presencial e deve ser agendada assim que a gestante realizou a abertura do pré-natal. Desde a primeira consulta a gestante é inserida em uma planilha de acompanhamento, onde consta data de início do tratamento, semanas de gestação em que ela se encontra nessa primeira consulta e o planejamento dos retornos. Nessa tabela também contém as consultas que devem ser realizadas nos respectivos trimestres. Caso a paciente não necessite de um tratamento muito extenso, seja necessário um retorno devido ao trimestre completado ou falte em alguma consulta durante o tratamento iniciado é realizado o contato por ligação telefônica.

## RESULTADOS

O contato com as gestantes através da Teleodontologia tem sido um grande aliado para a diminuição do absenteísmo, o acolhimento feito através desse meio é também um suporte assistencial, uma maneira para que dúvidas sejam sanadas, orientações quanto à higienização oral e alimentação saudável, por exemplo, possam ser dadas às gestantes sem a necessidade delas estarem presencialmente na consulta.

## CONCLUSÃO

O uso da Teleodontologia não substitui a consulta presencial convencional, mas deve ser uma aliada no acolhimento, no monitoramento e na busca ativa às gestantes que durante todo o período do pré-natal devem estar sendo assistidas pela equipe de saúde bucal e recebendo tratamento odontológico sempre que necessário.

## REFERÊNCIAS

- Aguiar, Adriana Drummond de, Telemonitoramento odontológico de gestantes durante a pandemia por Covid-19 em uma Unidade de Saúde da Família da região Sudeste. Em: Anais do 13º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva; Salvador.BA.BR. Campinas: Galoá; 2022. Disponível em: <https://proceedings.science/abrascao-2022/trabalhos/telemonitoramento-odontologico-de-gestantes-durante-a-pandemia-por-covid-19-em-u?lang=pt-br>
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Nota Técnica N°15/2022-SAPS/MS. Disponível em: [https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2022/02/SEI\\_MS-0027966506-Nota-Tecnica-15-1.pdf](https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2022/02/SEI_MS-0027966506-Nota-Tecnica-15-1.pdf)
- Conselho Federal de Odontologia. Resolução CFO-226. Dispõe sobre o exercício da Odontologia a distância, mediado por tecnologias, e dá outras providências. 04 de junho de 2020. Disponível em: <http://sistemas.cfo.org.br/visualizar/atos/RESOLU%C3%87%C3%83O/SEC/2020/226>