

# PROGRAMA DE ACOMPANHANTE DE IDOSOS : TRAZENDO DIGNIDADE COM O GRUPO DE ALFABETIZAÇÃO PARA IDOSOS

## AUTORES

Camila Yuki Fujii  
Marcia Lopes  
Alex Souza de Jesus Mariano  
Thiago de Castro Menezes

## EIXO TEMÁTICO

Saúde do Adulto

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
UBS Jardim Comercial , SP - Brasil

## INTRODUÇÃO

A população idosa no Brasil está crescendo rapidamente, enfrentando desafios como o analfabetismo, que afeta o acesso a serviços de saúde e a compreensão de informações médicas. Em 2021, a taxa de analfabetismo entre pessoas com 60 anos ou mais era de 18,6%, gerando isolamento e vulnerabilidade. O Programa Acompanhante de Idoso (PAI), implantado nas UBS Jardim Comercial e Jardim São Bento, busca oferecer suporte integral a esses idosos. Em novembro de 2023, foi lançado um projeto de alfabetização na UBS Jardim Comercial.

## OBJETIVO

Analisar a implementação e os resultados do Grupo de Alfabetização para Idosos, uma inovação do Programa Acompanhante de Idoso (PAI) da UBS Jardim Comercial e Jardim São Bento, que visa promover a inclusão social e a autonomia dos idosos por meio da alfabetização.

## MÉTODO

A metodologia deste estudo consiste em uma análise qualitativa do Grupo de Alfabetização para Idosos (Foto-1). A análise qualitativa foi conduzida através de relato de experiência pelos coordenadores do grupo e os voluntários pedagógicos. Avaliou-se ainda a percepção dos tutores do grupo sobre evolução das habilidades de leitura e escrita, e a satisfação dos idosos com o programa. O Grupo de Alfabetização para Idosos foi iniciado na UBS Jardim Comercial em novembro de 2023, decorrente da identificação de dificuldades dos idosos em lidar com receitas médicas, datas de validade e identificação de medicamentos. Iniciando com 20 alunos, com duas pedagogas voluntárias ministrando aulas uma vez por semana, todas as sextas-feiras, com duas horas de duração. Os idosos receberam material básico e desenvolveram atividades tanto em sala de aula quanto em casa, com a ajuda dos acompanhantes.

## CONCLUSÃO

O Programa de Acompanhante de Idosos, com a inclusão do Grupo de Alfabetização para Idosos, demonstrou ser uma iniciativa eficaz na promoção da autonomia, dignidade e inclusão social dos idosos. A alfabetização permitiu que os participantes adquirissem habilidades essenciais para a gestão de sua saúde e para a realização de atividades diárias com maior independência. A continuidade e a expansão desse tipo de programa são fundamentais para garantir a qualidade de vida dos idosos, especialmente aqueles em situação de vulnerabilidade social. Recomenda-se a implementação de políticas públicas que incentivem e sustentem programas similares em outras regiões, visando a inclusão e a dignidade dos idosos em todo o país.

## RESULTADOS

Desde a implantação do projeto até o mês de julho de 2024, o grupo manteve 16 alunos ativos. A análise qualitativa revelou uma evolução significativa nas habilidades de leitura e escrita dos idosos participantes. Muitos deles, inicialmente analfabetos, passaram a conseguir ler e escrever, o que lhes proporcionou maior autonomia no manejo de suas medicações e na realização de atividades cotidianas. Os relatos dos idosos indicaram um aumento na autoestima e na sensação de inclusão social. As pedagogas voluntárias destacaram o entusiasmo e o comprometimento dos alunos, evidenciando a eficácia do programa.

Foto 1 - Grupo de Alfabetização para Idosos

