

DESAFIOS E SUCESSOS NA LUTA CONTRA O TABAGISMO: A EXPERIÊNCIA DE UM GRUPO DE APOIO EM UMA UNIDADE DE SAÚDE

AUTORES

Aline Lopes
Ana Cristina M. Park
Eder B. Manzieri
Gabriela S. Gonçalves
Isabella da S. Rodrigues
Isabella M. Passalacqua
Clara R. de A. Lamberte
Karina J. dos Santos
Larissa Isabelle Pinheiro

EIXO TEMÁTICO

Saúde do Adulto

INSTITUIÇÃO

Centro Universitário São Camilo: Departamento de Medicina, SP - Brasil
Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), UBS Jardim Comercial, SP - Brasil

INTRODUÇÃO

O tabagismo é uma doença causada pela dependência à nicotina, classificada no CID-10 como transtorno mental e do comportamento devido ao uso de substâncias psicoativas. Ele é um fator causal de cerca de 50 doenças incapacitantes e fatais, como câncer, doenças cardiovasculares e respiratórias crônicas. A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que o tabagismo seja responsável por 71% das mortes por neoplasia de pulmão, 42% de doenças respiratórias crônicas e 10% de doenças cardiovasculares. No Brasil, o Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT) visa tratar o tabagismo na Atenção Básica, abordando a dependência física, psicológica e comportamental da nicotina.

OBJETIVO

O objetivo deste trabalho é relatar a experiência do grupo de cessação do tabagismo na UBS Jardim Comercial, abordando a evolução dos participantes e as estratégias utilizadas para ajudá-los a parar de fumar.

MÉTODO

Este relato foi elaborado por seis estudantes de medicina do sexto ano da graduação, orientados por suas duas preceptoras durante o estágio de Medicina de Família e Comunidade na Unidade Básica de Saúde (UBS) Jardim Comercial, localizada no distrito do Capão Redondo, estado de São Paulo. Os estudantes acompanharam como ouvintes o grupo de tabagismo realizado na Unidade pela equipe multidisciplinar, permitindo uma compreensão prática do processo de cessação de tabagismo, que inclui medidas não farmacológicas e farmacológica, quando necessário. O grupo de tabagismo foi organizado com entre os meses de abril e Maio 2024 com encontros semanais durante quatro semanas, quinzenais por mais quatro semanas e, posteriormente, mensais até completar 12 meses de acompanhamento. As atividades foram conduzidas por uma equipe multiprofissional capacitada, seguindo o manual "Deixando de fumar sem mistérios". Foram abordadas estratégias de cessação, como parada abrupta e gradual, e técnicas para lidar com sintomas de abstinência. A Escala de Fagerström foi utilizada para avaliar o grau de dependência da nicotina dos participantes.

RESULTADOS

Dos 31 pacientes inicialmente inscritos, apenas 4 compareceram à última sessão semanal. A maioria dos participantes tinha entre 40 e 65 anos e fumavam entre 10 a 20 cigarros por dia. Estratégias de cessação incluíram a parada abrupta e gradual, sendo a abrupta mais eficaz entre os participantes. A maioria dos pacientes enfrentou dificuldades devido à presença de fumantes no ambiente doméstico e gatilhos específicos como estresse e ingestão de café.

CONCLUSÃO

A experiência no grupo de tabagismo proporcionou um aprendizado teórico-prático significativo sobre a cessação do tabagismo e destacou a importância da abordagem individualizada e do trabalho em equipe multidisciplinar. Foram identificadas limitações, como a falta de adesivo e goma de nicotina e a carência de busca ativa aos pacientes faltantes. A vivência mostrou que, apesar das dificuldades, é possível alcançar resultados positivos na cessação do tabagismo com um suporte adequado e contínuo.