

MATERIAL DE ORIENTAÇÃO DO MÉTODO CANGURU PARA FAMILIARES DE RECÉM NASCIDO INTERNADO NA UNIDADE NEONATAL

AUTORES

Natália Megda Almeida; Verônica Feitosa Takemoto.

EIXO TEMÁTICO

Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM)

INTRODUÇÃO

Método canguru é uma técnica de cuidado neonatal para recém nascidos, especialmente prematuros, que envolve o contato pele a pele entre o bebê e os pais. O contato pele a pele consiste no posicionamento do bebê de maneira vertical, com apenas uma fralda e uma touca, contra o peito nu dos pais. Este contato direto ajuda a regular a temperatura corporal do bebê, melhora a respiração e estabiliza os batimentos cardíacos, favorecendo o ganho de peso e aumentando o vínculo familiar. O método incentiva o aleitamento materno, além de benéfico para a nutrição e o desenvolvimento do sistema imunológico do bebê. O contato pele a pele também promove um ambiente emocionalmente seguro e acolhedor, o que é crucial para o desenvolvimento saudável do recém-nascido. As inseguranças familiares e as complicações da internação são desafios significativos durante o cuidado de um bebê prematuro. A participação ativa da família é essencial para o sucesso desse método.

OBJETIVO

Facilitar a orientação familiar quanto ao método canguru e fortalecer o vínculo familiar e permanência dos pais dentro da unidade neonatal

MÉTODO

Relato de experiência; Unidade Neonatal; Parto Seguro; Elaboração de um caderno de orientações plastificado e encadernado com ilustrações dos benefícios e realização do canguru na unidade Neonatal.



RESULTADOS

Com a utilização do caderno de orientações foi possível orientar de forma lúdica e acessível a todos os familiares que estão com seus bebês internados na unidade neonatal, fortalecendo a presença dos pais na unidade neonatal.

CONCLUSÃO

Por meio do material didático do método canguru contribuiu para uma maior participação dos pais da unidade e fortalecendo os benefícios a curto e longo prazo para o desenvolvimento infantil.