

# USO DA ELETROESTIMULAÇÃO ELÉTRICA TRANSCUTÂNEA PARA ALÍVIO DE DOR NO TRABALHO DE PARTO – UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## AUTORES

Kathrein Alves Sena

## EIXO TEMÁTICO

Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento  
(Ementa E6)

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
Maternidade Segura Humanizada

## INTRODUÇÃO

O processo de trabalho de parto e parto são experiências únicas. É sabido que as taxas de partos cirúrgicos aumentaram expressivamente ao longo dos anos, sendo o Brasil o segundo país no ranking.(1) A dor vivenciada pela parturiente durante o trabalho de parto e parto é vista como um dos fatores principais para opção de via cirúrgica. Os métodos de alívio da dor vêm sendo objetivo de estudos ao longo dos anos a fim de se ofertar à parturiente uma melhor experiência de parto.(2)

Dentro dos diversos métodos de alívio da dor, o uso da Eletroestimulação Elétrica Transcutânea (TENS) vêm os poucos sendo difundido nos centros obstétricos como um método não farmacológico potente.

## OBJETIVO

O objetivo desse trabalho é buscar na literatura a satisfação da paciente com o uso do TENS no trabalho de parto.

## MÉTODO

Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa, Este estudo seguiu os seguintes passos: Questão norteadora; seleção das bases de dados; seleção dos descritores e boleadores; análise dos achados de acordo com os critérios de inclusão e exclusão; análise, interpretação e divulgação dos resultados.

Os critérios de inclusão dos artigos selecionados foram: artigos publicados entre 2020 e 2023 nos idiomas português, inglês e espanhol. Para a busca e seleção dos artigos foi seguida as estratégias e especificidades de cada base de dados, os descritores utilizados foram: Dor do parto, alívio e TENS no idioma inglês de acordo com o Descritores em Ciências da Saúde – DeCS.

## CONCLUSÃO

Esta revisão concluiu que a EET apresenta resultados positivos no alívio da dor do trabalho de parto, no entanto, poucos estudos recentes foram encontrados nas bases de dados e os estudos analisados num geral apresentam um número de amostra pequeno, fazendo-se necessário mais estudos a fim de se consolidar este método.

## RESULTADOS

A análise dos estudos selecionados para elaboração dessa revisão, mostrou uma importante preocupação em identificar métodos não farmacológicos para alívio da dor no trabalho de parto.

Em 05 dos estudos utilizados na presente revisão o uso da EET foi recomendado, seja por superioridades no alívio da dor do TP quando comparado com metodologias de placebo ou outro método, seja pela efetividade juntamente ao seu baixo custo de manutenção, corroborando com estudo