

# MONITORAMENTO DOS PACIENTES INSULINODEPENDENTES DA UBS JARDIM VALQUÍRIA

## AUTORES

Gisele Arronilas Fernandes  
Patrícia dos Santos  
Brunna Esteves

## EIXO TEMÁTICO

Saúde Nutricional e Metabólica

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), UBS Jardim Valquíria, São Paulo, Brasil

## INTRODUÇÃO

O farmacêutico está inserido nas unidades de saúde municipais e sua atuação abrange desde a supervisão das atividades logísticas nas farmácias até a oferta de serviços clínicos desenvolvidos através das consultas e orientações farmacêuticas, visitas domiciliares, grupos educativos e outras atividades direcionadas à atenção à saúde dos usuários.<sup>2</sup> Atualmente o farmacêutico está inserido no cuidado do paciente insulino dependente e tem como olhar ao Cuidado Farmacêutico melhorar os resultados terapêuticos individuais e coletivos em saúde por meio de ações clínicas integradas à equipe multiprofissional.<sup>1</sup>

## OBJETIVO

Melhorar a hemoglobina glicada, orientar e acompanhar o uso correto da insulina e mudança no estilo de vida.

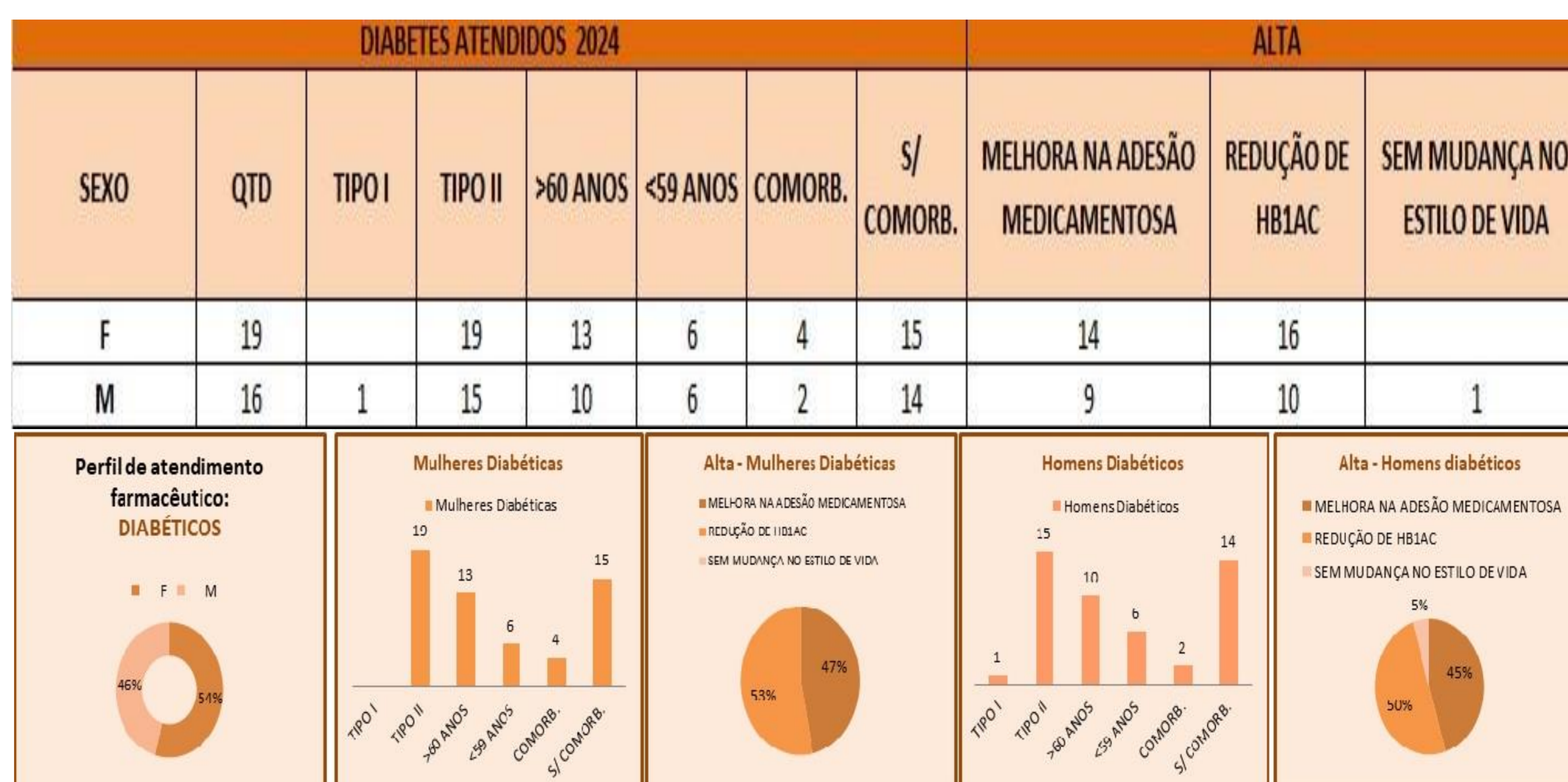
## MÉTODO

Os pacientes Insulino dependes são acompanhados na Unidade pelas farmacêuticas e auxiliar de enfermagem, desde setembro de 2023, no grupo do Automonitoramento Glicêmico. A periodicidade do atendimento é de 3 meses a 6 meses de acordo com o quadro clínico de cada paciente.

Análise da hemoglobina glicada, análise da glicemia registrada no aparelho glicosímetro ( em jejum e pós-prandial), adesão ao tratamento farmacoterapêutico, com orientações sobre o uso correto dos medicamentos, aplicação correta da insulina, autocuidado, auto monitoramento glicêmico e fornecimento de material educativo impresso.

## RESULTADOS

Foram acompanhados 35 pacientes de setembro de 2023 até o momento, com resultados demonstrativos nas tabelas abaixo:



## CONCLUSÃO

Os resultados alcançados foram obtidos através do envolvimento da equipe multi, em ações direcionadas a esse público, através dos grupos educativos, grupo Auto-Monitoramento Glicêmico ( PAMG), consultas e visitas domiciliares.

## Referência:

1. <https://legislacao.prefeitura.sp.gov.br/leis/portaria-secretaria-municipal-da-saude-secretaria-municipal-da-saude-1918-de-27-de-outubro-de-2016>

2. <https://legislacao.prefeitura.sp.gov.br/leis/portaria-secretaria-municipal-da-saude-secretaria-municipal-da-saude-1918-de-27-de-outubro-de-2016>