

# **IMPLEMENTAÇÃO AO IHAC – AJUDAR AS MÃES A INICIAR O ALEITAMENTO MATERNO NA PRIMEIRA HORA APÓS O NASCIMENTO**

## **AUTORES**

Andra Pereira Cavalcante; Lilian Cristina Sevali; Mauricio Henrique Silva Andrade; Paula Dal Maso Altimari;

## **EIXO TEMÁTICO**

Saúde da Criança e do Adolescente.

## **INSTITUIÇÃO**

Hospital Estadual de Francisco Morato “Professor Carlos da Silva Lacaz”, Francisco Morato, Brasil

## **INTRODUÇÃO**

O aleitamento materno é uma prática fundamental, principalmente nas primeiras horas de vida do recém nascido, sendo o leite materno uma fonte segura de nutrição para o bebê, além de proporcionar proteção imunológica e promover o vínculo entre mãe e filho. Segundo a Organização Mundial da Saúde, a amamentação deve-se iniciar imediatamente após o nascimento, em especial, na primeira hora de vida do recém nascido, a Hora Ouro. No Brasil, a implantação da Iniciativa Hospital Amigo da Criança é uma estratégia para incentivar sobre o aleitamento materno.

## **OBJETIVO**

Identificar as ações necessárias e estrategicamente executadas, para fortalecer o passo 4 - Ajudar as mães a iniciar o aleitamento materno na primeira hora após o nascimento.

## **MÉTODO**

Este estudo é um relato de experiência realizado em um hospital público de Francisco Morato. O hospital é referência nos atendimentos às gestantes de alto risco, possui uma maternidade com 23 leitos em alojamento conjunto e um Centro Obstétrico com um PPP e quatro leitos para pré-parto. Sendo partos realizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e média de 120 partos/mês.

## **RESULTADOS**

Os recém nascidos que nascem de parto vaginal são colocados em contato pele a pele com a mãe, com clampeamento oportuno do cordão umbilical e imediatamente colocado no seio materno. A puérpera é auxiliada para que haja um posicionamento, com pega adequada e sucção efetivado do recém nascido no seio materno. As puérperas de parto cesáreas realizam contato pele a pele dentro da sala cirúrgica e após são encaminhadas para a sala de recuperação, onde acontece a primeira amamentação, auxiliada por um profissional de enfermagem. No parto vaginal a descida do leite ocorre com facilidade devido às concentrações de hormônios (ocitocina), já no pós parto cesárea a produção do leite pode ser mais lento, devido a limitação de movimentos e efeito anestésicos nas primeiras horas.

## **CONCLUSÃO**

O fortalecimento do passo 4, com a implementação das estratégias descritas, demonstrou maior envolvimento e engajamento dos profissionais, devido maior domínio técnico com as capacitações, atingindo a média de 98% de prevalência no aleitamento materno na primeira hora.