

# PROGRAMA ACOMPANHANTE DE IDOSOS E A ATIVIDADE LÚDICA COMO FERRAMENTAS NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

## AUTORES

Aparecida Araujo dos Santos  
Marcia Maria Paschoaleto Mendes

## EIXO TEMÁTICO

Saúde do Adulto

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
Unidade Básica de Saúde Jardim Maracá, São Paulo,  
Brasil.

## INTRODUÇÃO

O Estatuto do Idoso (Lei n.º 10.741, de 1.º de outubro de 2003) assegura a atenção integral à saúde do idoso, por intermédio do Sistema Único de Saúde (SUS), garantindo-lhe o acesso universal e igualitário, em conjunto articulado e contínuo das ações e serviços, para a prevenção, promoção, proteção e recuperação da saúde. É fundamental o planejamento das atividades que visam responder às prementes e novas demandas decorrentes do envelhecimento populacional e as atividades lúdicas são ferramentas utilizadas para melhorar a comunicação, interação social e a expressão de sentimentos dos idosos de maneira a recuperar a autoestima, reduzir o nível de ansiedade, estresse do idoso e estimular autonomia.

## OBJETIVO

Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo, detectar necessidades, motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para as atividades da vida diária. Propiciando vivências que valorizem as experiências, e o desenvolvimento da autonomia e protagonismo das pessoas idosas.

## MÉTODO

Abordagem qualitativa, com ações realizadas no domicílio e em encontros em grupos com os pacientes. As atividades são selecionadas de acordo com cada paciente, suas necessidades e preferências, bem como o espaço disponível.

## RESULTADOS

As atividades lúdicas são desenvolvidas com os 192 idosos cadastrados no Programa Acompanhante de Idosos PAI, é uma ferramenta que compõe o desenvolvimento do Plano de cuidado e se tornou fundamental no apoio da equipe, paciente e familiar a alcançar o objetivo do Plano.

## CONCLUSÃO

A atividade lúdica tem se consolidado como importante ferramenta para a garantia do envelhecimento saudável e ativo. O emprego desta ferramenta possibilita as pessoas idosas estímulo cognitivo e motor, fundamentais na manutenção e recuperação da autonomia e independência e melhora qualidade de vida.

## Referência

Manual Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa na Atenção Básica [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/MANUAL\\_AMPI\\_AB\\_ATUALIZAO\\_2021\(2\).pdf](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/MANUAL_AMPI_AB_ATUALIZAO_2021(2).pdf)