

# **ANÁLISE DOS ENCAMINHAMENTOS DE PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL PARA CARDIOLOGIA: UMA REVISÃO DE 2022 A 2024**

## **AUTORES**

Priscila Vieira Pacheco;  
Fabiola Tiago Queiro

## **EIXO TEMÁTICO**

Saúde do Adulto

## **INSTITUIÇÃO**

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
UBS Jardim Macedônia, São Paulo, Brasil

## **INTRODUÇÃO**

A hipertensão arterial (HA) é uma condição clínica caracterizada pela elevação persistente da pressão arterial, sendo um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares, como infartos e acidentes vasculares cerebrais (AVC). Estima-se que a HA afete cerca de 1,13 bilhão de pessoas em todo o mundo, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), contribuindo significativamente para a morbidade e mortalidade global. O encaminhamento adequado de pacientes com HA para a especialidade de cardiologia é crucial para um manejo efetivo e para a prevenção de complicações graves. No entanto, o acesso a cuidados especializados pode variar significativamente, influenciado por fatores como disponibilidade de serviços, políticas de saúde e características demográficas. Nos últimos anos, tem-se observado uma tendência de redução nos percentuais de encaminhamentos para cardiologia, refletindo possivelmente melhorias nas estratégias de controle e manejo da HA na atenção primária à saúde.

## **OBJETIVO**

Este estudo tem como objetivo analisar a evolução dos encaminhamentos de pacientes com HA para a especialidade de cardiologia no período de 2022 a 2024, verificando se as ações implementadas estão alinhadas com a meta esperada de reduzir esses encaminhamentos para 10%.

## **MÉTODO**

Este estudo é uma análise retrospectiva da UBS Jardim da Macedônia dos encaminhamentos de pacientes com hipertensão arterial (HA) para a especialidade de cardiologia, no período de 2022 a 2024, na UBS Jardim Macedônia.

## **CONCLUSÃO**

O estudo foi conduzido em conformidade com as diretrizes éticas para pesquisa em saúde, respeitando a confidencialidade e privacidade dos dados dos pacientes. O uso de dados secundários garantiu que não houvesse necessidade de consentimento individual, pois os dados foram anonimizados antes da análise. Até o momento de 2024, o percentual de encaminhamentos de pacientes com HA para cardiologia é de 14,49%. Esse valor representa uma redução substancial em comparação com os 20,29% observados em 2022 e demonstra uma proximidade significativa com a meta estabelecida de 10%. Os resultados indicam uma tendência clara de redução nos encaminhamentos de HA para cardiologia, o que pode ser atribuído a várias estratégias de manejo e intervenções na atenção primária, da equipe de Saúde da Família, da UBS Jardim Macedônia, tais como: Busca ativa de pacientes com HA, realização de Eletrocardiograma e diagnóstico por meio da teleconsulta e teletendimento, intensificação do plano de autocuidado para Mudança do Estilo de Vida para os pacientes da linha de cuidado de HA.

## **RESULTADOS**

Observou-se percentual de HA encaminhados para especialidade de cardiologia 20,29 % em 2022. descrente em 2023 e 2024 mais próximo da meta esperada de 10%. Atual em 14,49% momento 2024 bem próximo do esperado. Os dados foram obtidos dashboard institucional, abrangendo o período de janeiro de 2022 a junho de 2024.