

EXPERIÊNCIA EXITOSA: ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO CUIDADO ÀS PESSOAS COM SOBREPESO E OBESIDADE NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA À SAÚDE.

AUTOR

Raquel Cristina Basilio Santos – Nutricionista

EIXO TEMÁTICO

Obesidade e Doenças Metabólicas.

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), Hospital Dia M'boi Mirim I – Jardim Ibirapuera, São Paulo, Brasil

INTRODUÇÃO

A obesidade é uma doença crônica e um desafio para os serviços de saúde em todos os países por sua alta prevalência e morbimortalidade. Devido as diversas consequências clínicas da obesidade esta é uma das mais importantes causas evitáveis de morbidade e morte precoce (1;2). No Brasil, mais da metade da população está em sobrepeso (55,4%) e em obesidade 20,3%. A elaboração da Linha de Cuidado do Sobrepeso e Obesidade resulta de uma demanda da sociedade, dos serviços de saúde e da necessidade de organização da atenção às pessoas com doenças crônicas, considerando a magnitude da obesidade como problema de saúde pública. Sabe-se que uma equipe inter e multiprofissional é capaz de fornecer um tratamento mais adequado e resolutivo aos usuários, aumentando as chances de alcançar os resultados esperados como a perda de peso e qualidade de vida (3;5). Sendo considerada boa resposta terapêutica: perda de 1% de peso por mês, nos primeiros 3 meses, atingindo pelo menos a redução de 5% do peso corporal em 3 a 6 meses; e a melhora dos fatores de risco presentes no início do tratamento (4).

OBJETIVO

Demonstrar resultados exitosos no emagrecimento e melhora da saúde dos pacientes atendidos pela equipe multiprofissional.

MÉTODO

Realizado levantamento dados dos atendimentos no período entre março de 2023 a fevereiro de 2024 estiveram na linha cuidado da obesidade 949 pacientes ativos; destes em acompanhamento pós cirurgia bariátrica e que não realizaram cirurgia. Iniciaram neste período 436 pacientes com diagnóstico nutricional entre sobrepeso (IMC: 27 kg/m²) a superobeso (IMC: 76 kg/m²). Todos os casos foram avaliados e orientados pela equipe multiprofissional (endocrinologista, nutricionista e psicologia) quanto à gravidade do diagnóstico, comorbidades e receberam tratamento individualizado conforme orientações do Protocolo Linha de Cuidado à Pessoa com Sobrepeso e Obesidade da Rede de Atenção à Saúde do Município de São Paulo (Fevereiro/2023).

CONCLUSÃO

Através desse levantamento foi possível concluir que de modo geral o acompanhamento médico, nutricional e psicológico mostrou-se efetivo perante mais da metade dos pacientes avaliados, de acordo com frequência de retornos, mudanças de estilo de vida, massa corporal, comportamento alimentar e emocional.

RESULTADOS

Analisados os 436 pacientes (casos novos) destes 239 (55%) reduziram o IMC, obtiveram as seguintes reduções ponderal de até 5% (72%); entre 5 a 10% (18%); entre 10 a 15% (7%); e redução acima de 15% (3%). Destes pacientes 107 (25%) aumentaram o IMC no período e 90 (20%) mantiveram o IMC.

