

# A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA E DA ESCUTA NO CUIDADO À PESSOA TRANS

## AUTORES

Ligia Kaori Matsumoto

## EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), HD MBoi Mirim I - Jd Ibirapuera, São Paulo - Brasil

## INTRODUÇÃO

A saúde mental é ponto fundamental para o bem-estar dos indivíduos e também no acompanhamento de pessoas trans, travestis ou com vivências de variabilidade de gênero. No HD MBoi Mirim I, o profissional psicólogo integra a equipe multiprofissional, que oferta o cuidado em saúde a esta população.

## OBJETIVO

Ressaltar a importância da atuação do psicólogo no cuidado a pessoa trans, travesti ou com vivências de variabilidade de gênero em serviços da "RedeSampaTrans".

## MÉTODO

Paciente Andressa (nome fictício), 47a, casada há 20 anos com homem cisgênero, identifica-se como mulher trans desde a sua infância, quando aos 10 anos passou a fazer uso de vestimentas ditas femininas. Encontra-se em acompanhamento multiprofissional neste serviço há três anos, fazendo uso de hormônios e, durante o processo psicoterapêutico, atualmente em 12a sessão de psicoterapia, expressava sobre o forte desejo de realizar a cirurgia de redesignação genital.

## RESULTADOS

Nos atendimentos, abordou-se sobre os critérios de inclusão, cuidados pré e pós operatórios. Além de questões referentes a disforia, prazer sexual, estereótipos sociais e expectativas com o processo cirúrgico. Nos últimos encontros, Andressa tem refletido sobre a sua identificação como mulher trans, trazendo a tona o desejo pela cirurgia que possivelmente não era dela e sim algo construído socialmente. No momento, Andressa relata sobre o desejo de seguir em *hormonização*, porém opta em não realizar a cirurgia de redesignação genital, descrevendo que sente-se satisfeita com sua decisão.

## CONCLUSÃO

O processo de psicoterapia foi importante no cuidado de Andressa, pois neste espaço, de acolhimento e sem julgamento, esta pôde expressar sobre seus anseios, dúvidas, demandas e expectativas, que proporcionou a ela a reflexão sobre seu corpo e sua identidade de gênero.