

AURICULOTERAPIA, SAÚDE MENTAL E HUMANIZAÇÃO

AUTORES

Sandra Silva

EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), Hospital Dia M Boi Mirim I, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO

Com objetivo no relato de Experiência Exitosa, Saúde Mental e Humanização, com os colaboradores de um Hospital Dia, zona sul, SP., foi averiguado, uma forma de operar, no amparo dessa equipe de saúde, preservá-los das possíveis alterações patológicas, conforme dados do último censo da OMS (Organização Mundial da Saúde) sobre o impacto dos transtornos mentais, no qual, coloca o Brasil no topo do ranking mundial de ansiedade, afetando 9,3 da sua população.(fonte: CNS 24/04/2023).

OBJETIVO

Analisar como ferramenta: Auriculoterapia, como forma de contribuir com os colaboradores na sua saúde emocional, com o processo de humanização, acolher a população, que vem buscar do equipamento de saúde, para cura ou muitas vezes a melhora do quadro de ansiedade e outros transtornos mentais, para que possam retornarem às suas atividades do cotidiano ou laborativas.

MÉTODO

Realizada sessões de Auriculoterapia nos colaboradores do equipamento de um Hospital Dia, zona sul de SP., todas as sextas-feiras do mês vigente. Foi aplicado um questionário com 04 perguntas, com opções de respostas: Sim, Não ou Outros, como opção para colaborador manifestar sua satisfação, percepção ou não. Foram obtidas 24 respostas, demonstradas nos gráficos ao lado.

*CONCLUSÃO

Através dos resultados, foi comprovado o êxito da ação com os colaboradores, que semanalmente buscaram na prática da Auriculoterapia, melhor qualidade de vida, tanto no âmbito físico e mental. Conseqüentemente, obtiveram aumento no seu desempenho laborativo e maior empatia na sua rotina de trabalho.

Os colaboradores do Hospital Dia, zona sul de SP., tomaram conhecimento que o seu contentamento no ambiente de trabalho reverbera no tratamento e na humanização dos pacientes, como na equipe plantonista. Sendo assim, a pratica integrativa, contribuiu não apenas nos colaboradores, como também na comunidade, do qual, são responsáveis pela saúde pública dos munícipes.

Referências: 1) Compêndio de Clínica Psiquiátrica/editores Orestes Vicente Forlenza, Euripedes Constantino Miguel - Barueri, SP Manole 2012.

2) Bock, Ana Maria Bahia - Publicação do Conselho Regional de Psicologia SP., 6º Edição nº 204, pag 14.

3) <https://pensesus.fiocruz.br/humanização:-:test=20humanizaZC3áA7%C3áA7%C3%30%20áA9%20descritaá2Cá20no,deZ20subjetividadesZ20autSC3ZB4nomas%20eprotagonistas.04/06/24>

RESULTADOS

Você caracteriza essa disponibilidade do Hospital Dia M Boi Mirim I - Jd Ibirapuera de ter um atendimento em um dia de semana, no seu horário de trabalho, como cuidado da sua saúde e humanização do colaborador?

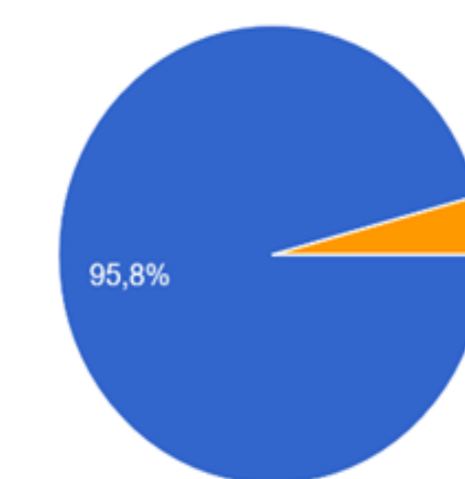
26 respostas



● Sim
● Não

Foram realizadas ações de humanização no seu local de trabalho e enfatizado a saúde mental como cuidado essencial ?

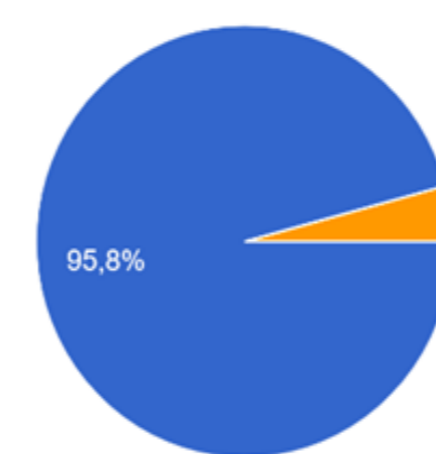
24 respostas



● Sim
● Não
● Na maioria das vezes

Após seguimento com Auriculoterapia, que busca equilibrar as funções físicas e emocionais no seu organismo, você percebe a melhora no seu ambiente de trabalho e cotidiano ?

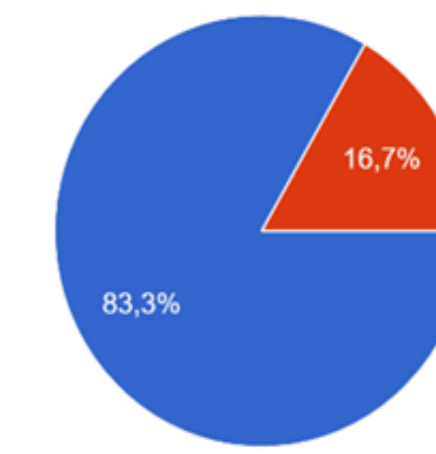
24 respostas



● Sim
● Não
● Cotidiano sim. Trabalho não

Quando você procurou a Auriculoterapia, sabia que tratava-se de uma forma empática do seu trabalho cuidar do seu colaborador e este atuar com humanização pelos pacientes?

24 respostas



● Sim
● Não