

## PROJETO FÓRMULA ZERO

### AUTORES

Veronica Feitosa Takemoto;  
Andressa Magalhães Cordeiro;  
Iam Cerqueira de Oliveira;  
Suzana Borges de Castro.

### EIXO TEMÁTICO

Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

### INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
Parto Seguro, São Paulo – Brasil.

## INTRODUÇÃO

A amamentação durante a internação neonatal desempenha um papel crucial no bem-estar e na saúde do bebê prematuro ou doente. O leite materno é o alimento mais adequado, fornecendo todos os nutrientes necessários para promover o crescimento e o desenvolvimento saudável, incluindo proteínas, gorduras, carboidratos, vitaminas e minerais.

## OBJETIVO

Promover, favorecer, apoiar e acompanhar a alimentação exclusiva do recém-nascido com leite materno durante o período de internação na unidade neonatal, visando proporcionar os melhores cuidados nutricionais, imunológicos e emocionais possíveis para os bebês, promovendo sua saúde e bem-estar a curto e longo prazo. Conscientizar familiares e toda a equipe sobre a importância do aleitamento materno exclusivo.

## MÉTODO

Relato de experiência; Unidade Neonatal; Parto Seguro. Realização do acompanhamento diário, acolhimento e orientações para que a mãe permaneça como acompanhante de seu bebê o maior tempo possível, recebendo ajuda técnica e prática para o sucesso do aleitamento materno e realização da extração manual do leite, que será oferecido ao bebê quando houver necessidade de complementação ou na ausência da mãe.

## RESULTADOS

O resultado esperado é a promoção da alta hospitalar com o bebê recebendo dieta exclusiva em seio materno a livre demanda e que, durante sua internação, tenha sido viável a alimentação exclusiva com leite materno, seja através da amamentação diretamente na mãe ou complementada com o leite extraído por ela.

## CONCLUSÃO

O Projeto Fórmula Zero visa aumentar a percepção da importância de alimentar o recém-nascido exclusivamente com leite materno sempre que possível. Oferece acolhimento com ajuda prática e técnica para apoiar as mães, melhorando o manejo do aleitamento materno e promovendo uma alta hospitalar com o bebê em aleitamento materno exclusivo.