

INSTRUMENTO PARA ACOMPANHAMENTO DIÁRIO DE MÃES NA UNIDADE NEONATAL E CONTROLE DA EXTRAÇÃO DE LEITE

AUTORES

Verônica Feitosa Takemoto;
Natália Megda Almeida;
Maise August de Farias Martins;
Anatália Lopes de Oliveira Basile.

EIXO TEMÁTICO

Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
Parto Seguro, São Paulo - Brasil

INTRODUÇÃO

A extração manual de leite humano oferece vários benefícios tanto para a mãe quanto para o bebê. Os principais benefícios incluem: Estímulo da produção de leite, alívio de ingurgitamento mamário, melhoria na técnica de amamentação e em casos onde o bebê tem dificuldade em mamar diretamente do peito, o leite extraído manualmente pode ser oferecido de outra forma, garantindo que o bebê receba o leite materno.

OBJETIVO

Fortalecer o vínculo mãe/bebê e oferecer às mães um atendimento individualizado e humanizado, utilizando a aplicação diária de um instrumento de checklist de acompanhamento do aleitamento materno. A finalidade é promover, proteger e apoiar a amamentação, além de aumentar o volume de extração do leite materno.

MÉTODO

Relato de experiência; Unidade Neonatal; Parto Seguro. Na UTI neonatal, foi implementado um checklist de acompanhamento do aleitamento materno para todos os pacientes internados. Diariamente, a equipe de fonoaudiologia preenche o checklist nos períodos da manhã e da tarde, oferecendo suporte individualizado às mães. O checklist inclui: presença materna, orientações sobre extração manual do leite e cuidados com as mamas, frequência no banco de leite, comparação entre dieta prescrita e leite extraído, e prática de posição canguru. Esta abordagem segue diretrizes da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), focando em capacitar as mães sobre amamentação e manutenção da lactação mesmo quando separadas de seus filhos.

RESULTADOS

Mães com autonomia para amamentar de forma segura e efetiva, aumento da presença materna na unidade neonatal, promoção do vínculo entre mãe e bebê, manutenção adequada da produção de leite materno, capacitação das mães para extração de leite e cuidados com as mamas, oferta de leite materno ao recém-nascido sem possibilidade de amamentação no seio materno, redução do uso de fórmula, aumento do volume de leite materno extraído e promoção da alta hospitalar com aleitamento materno exclusivo, seguindo as diretrizes da IHAC.

CONCLUSÃO

O checklist de acompanhamento do aleitamento materno proporciona uma sistemática para fortalecer o vínculo entre mãe e recém-nascido, promovendo uma alta hospitalar com aleitamento materno exclusivo. A abordagem diária da amamentação e extração de leite em mães que estão separadas de seus filhos é desafiadora, porém indispensável para o sucesso da amamentação.