

GRAVAÇÃO DE VÍDEO: EXTRAÇÃO MANUAL DE LEITE HUMANO

AUTORES

Verônica Feitosa Takemoto;
Maise August de Farias Martins;
Maise dos Santos Gomes.

EIXO TEMÁTICO

Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
Maternidade Segura, São Paulo, Brasil

INTRODUÇÃO

O leite materno contém todas as proteínas, gorduras, vitaminas, açúcares e água que uma criança necessita para se desenvolver, além dos anticorpos e glóbulos brancos que previnem infecções e doenças. A prática da extração manual do leite é uma estratégia importante para fortalecer o aleitamento materno, proporcionar alívio em mamas muito cheias, manter uma produção adequada de leite e minimizar a oferta de fórmula ao recém-nascido.

OBJETIVO

Proporcionar aos profissionais da equipe materno-infantil e às mães com seus bebês o conhecimento técnico adequado para realizar a extração manual do leite, oferecendo assim apoio e autonomia para cuidados com as mamas. Dessa forma, promover uma maior produção de leite materno, para que ele seja oferecido aos bebês internados, mesmo na ausência da mãe, uma vez que é considerado o melhor alimento do mundo, padrão ouro.

MÉTODO

Relato de experiência; Unidade Neonatal; Parto Seguro. Foi solicitada autorização para a gravação junto à direção do hospital e alinhamento com a equipe de comunicação do CEJAM. Foi elaborado um roteiro detalhado com todos os passos para a extração manual do leite e houve uma conversa entre a mãe participante, a equipe de fonoaudiologia e a equipe de comunicação visual. Desenvolveu-se um roteiro com os passos a serem seguidos e a gravação foi realizada.

CONCLUSÃO

A gravação do vídeo visa explicar de forma simples e rápida, de maneira que o público entenda sua aplicação e utilize esse material para apoiar as mães e fortalecer o aleitamento materno, cuidados com as mamas e a possibilidade em oferecer leite da própria mãe em necessidades de complementação ou quando o aleitamento materno está impossibilitado.

RESULTADOS

Foi produzido um vídeo explicativo com detalhes para ilustrar de forma prática como realizar a extração manual do leite, seguindo os passos detalhados no roteiro. O vídeo aborda a preparação adequada do ambiente, cuidados e massagem nas mamas, técnicas de extração manual do leite seguindo a técnica dos 3 tempos, demonstrando possibilidades para realizar a extração de leite sem dor.