

Intervenção baseada na DBT em grupo terapêutico de adolescentes acompanhados no CAPS Infanto Juvenil M'Boi Mirim

AUTORES

Daniela Navarro Lewis
Maria Rosiane Silva de Lima
Carla Caroline Vieira e Silva

EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

INSTITUIÇÃO

"Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), CAPS II Infanto-Juvenil M'Boi Mirim, São Paulo - SP, Brasil"

INTRODUÇÃO

Do inglês *Dialectical Behavior Therapy*, o DBT é uma terapia considerada uma variação da terapia cognitivo comportamental tradicional, com elemento de aceitação e atenção plena, estruturada de primeira linha para pessoas com alta desregulação emocional, comportamentos autolesivos e condutas suicidas, mas também tem se mostrado eficaz em transtornos do humor, transtornos alimentares, transtorno do estresse pós traumático e até no transtorno de déficit de atenção e hiperatividade. Seu objetivo principal é promover educação ao paciente, para que ele mesmo aprenda a regular a emotividade extrema e seus impulsos, reduzindo assim comportamentos disfuncionais dependente do estado de humor. Desta forma, o paciente aprende a confiar e validar suas próprias experiências, emoções, pensamentos e comportamentos. No Brasil, segundo o relatório Situação Mundial da Infância 2021, estima-se que quase um em cada seis meninas e meninos entre 10 e 19 anos de idade no Brasil viva com algum transtorno mental, parcela mais exposta ao risco de automutilações, depressão e suicídio. Sendo o CAPS Infanto-Juvenil um espaço de cuidado disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde para atendimento a demandas de saúde mental de pacientes até 18 anos, vivenciamos diariamente as situações-crise apresentadas pelos usuários, sua relação com familiares (ou cuidadores) e escola e como o adoecimento impacta em diversas áreas da sua vida. O trabalho em grupo terapêuticos é um espaço comum neste serviço de saúde, administrado por profissionais da equipe multidisciplinar, possibilita metodologias e abordagens diferentes mas mantém o objetivo comum de ser parte do tratamento a população adscrita.

OBJETIVOS

Geral: Este estudo pretende ser realizado na população que recebe cuidados no CAPS IJ M'Boi Mirim e que dentro de seu PTS (Projeto Terapêutico Singular) tem a demanda do grupo de habilidades realizado pelos pesquisadores, grupo este que recebe pacientes adolescentes e suas famílias (ou seus cuidadores) para intervenção através de dinâmica criada por metodologia própria, de forma adaptada a realidade brasileira, baseada na terapia comportamental dialética (DBT)

Específicos:

- Trabalhar regulação emocional, efetividade interpessoal, tolerância ao mal estar, introduzir técnicas não medicamentosas de manejo agudo e crônico (como o mindfulness), promover dialogo saudável entre adolescente e seu cuidador;
- Poder fornecer psicoeducação adequada, objetiva e de qualidade;
- Analisar a implantação e disseminação deste método inédito e adaptado ao território do Jardim Ângela na Zona Sul de São Paulo;

MÉTODO

Estudo transversal, descritivo e analítico com a população entre 10 e 18 anos que participa ou participou do grupo terapêutico semanal (Treino de Habilidades) desde seu início há cerca de 12 meses, com o intuito de analisar a amostra e replicar a técnica sugerida por Jill H. Rathus e Alec L. Miller em sua literatura sobre práticas de DBT com adolescentes, adaptada ao território da Zona Sul de São Paulo, mais precisamente no Jardim Ângela, onde se localiza este Centro de Atenção Psicossocial Infanto-Juvenil, analisando se a adaptação a realidade brasileira dentro de um instrumento do Serviço Único de Saúde (SUS) é aplicável e pode ser reproduzido, analisando ainda questões transversais ao próprio adoecimento psíquico da amostra em estudo.

CONCLUSÃO E RESULTADOS

Como o projeto está em andamento ainda não há resultados quantitativos para analisar a implantação e disseminação deste método, porém com previsão de publicação em breve.