

PRÁTICAS HUMANIZADAS NA COLETA DO

TESTE DO PEZINHO

AUTORES:

Luana Rocha Pereira; Cristiane Akiko Otaguro

UNIDADE DE SAÚDE:

Alojamento Conjunto, HM Ignácio Proença de Gouvêa, São Paulo -SP

INTRODUÇÃO

O Teste do Pezinho é um exame que faz parte da Triagem Neonatal¹. Com a finalidade de minimizar o desconforto durante a coleta do exame, adotam-se práticas capazes de aliviar a dor do recém-nascido².

OBJETIVO

Relatar a experiência da equipe de enfermagem, a partir de práticas humanizadas para a realização do teste do pezinho no Alojamento Conjunto.

MÉTODO

Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido em recém nascidos do Alojamento Conjunto em um Hospital Municipal em São Paulo. A realização do teste do pezinho que anteriormente acontecia em sala de procedimento, separado da mãe, passa a ser associado a técnica de amamentação e contato pele a pele.

RESULTADOS

A abordagem é realizada a partir de orientações, a puérpera e familiar são informados sobre o procedimento, realizado após 48 horas de vida do recém-nascido. O teste do pezinho é realizado no quarto, onde a mãe é posicionada de forma que fique confortável com o seu bebê, e assim posicionado em seio materno. Observou-se que tal prática promove o alívio da dor e tem sido bem recebida pelas puérperas, proporcionando maior segurança, conforto, sendo momento para esclarecimento de dúvidas e preocupações.



Imagem autorizada

CONCLUSÃO

É necessário que haja humanização no Teste do Pezinho. A amamentação constitui em uma intervenção natural, efetiva, livre de custos, aplicável em diversas situações, inclusive de dor.

REFERÊNCIAS

1. Trovó de Marqui AB. TESTE DO PEZINHO E O PAPEL DA ENFERMAGEM: UMA REFLEXÃO. Rev Enferm Atenção Saúde [Online]. Ago/Dez 2016; 5(2):96-103 ISSN 2317-1154.
2. Martins GF, Rodrigues MS. Amamentação como método não farmacológico para alívio da dor durante o teste do pezinho: Revista Brasileira de Ciências da Vida [Internet]. 2018 Apr 6 [cited 2023 Apr 7];6(3). Available from: <http://jornalold.faculdadecienciasdavidacom.br/index.php/RBCV/article/view/612>.
3. Leite AM, Silva A de CTO da, Castral TC, Nascimento LC, Sousa MI de, Scochi CGS. Amamentação e contato pele-a-pele no alívio da dor em recém-nascidos na vacina contra Hepatite B. Revista Eletrônica de Enfermagem. 2015 Sep 30;17(3).