

PARTO HUMANIZADO: Benefícios e desafios

AUTORES

Silvana Lima Pimentel; Denise Assunção Vieira; Rebeca Beatriz Bezerra Gomes; Sandra Eça Guimarães; Tamaraci Ferreira de Miranda.

EIXO TEMÁTICO

Ementa – LT9 Linha Temática de Pesquisa em Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento (SRPNP)

INSTITUIÇÃO

"Associação para Desenvolvimento de Serviços em Saúde – ASAS (ESCOLA CEJAM), São Paulo, Brasil"

INTRODUÇÃO

O parto humanizado é uma abordagem que coloca em primeiro plano o bem-estar físico, emocional e psicológico da mãe e do recém-nascido. A pesquisa examina detalhadamente as práticas associadas ao parto humanizado, como o respeito às escolhas da gestante, a presença de acompanhantes durante o parto, a minimização de intervenções médicas e a promoção do vínculo entre mãe e filho. Utilizando a Casa Ângela como referência, o estudo busca entender os impactos dessa abordagem na saúde materno-infantil, incluindo reduções nas taxas de intervenções médicas desnecessárias e melhorias na experiência geral do parto.

OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo apresentar a Casa Ângela como um espaço de parto humanizado, destacando sua importância e os benefícios proporcionados. Além disso, visa oferecer acesso a informações sobre as diversas modalidades de partos humanizados e proporcionar maior apoio durante a gestação, nascimento e puerpério. O projeto pretende contribuir para a comunidade, fornecendo informações valiosas sobre o parto humanizado e sobre a Casa Ângela, promovendo maior visibilidade e valorização dessas práticas.

MÉTODO

A metodologia adotada neste trabalho combina pesquisa bibliográfica e pesquisa de campo. A pesquisa bibliográfica foi realizada utilizando fontes governamentais e acadêmicas, focando nos benefícios e desafios do parto humanizado. Foram consultadas a Secretaria de Saúde de São Paulo e o Repositório Institucional do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos (UNICEPLAC). Na pesquisa de campo, foi conduzida uma entrevista com uma gestante acolhida pela Casa Ângela, além de visitas à instituição para observar diretamente o ambiente e o atendimento oferecido. Essa abordagem mista permitiu uma análise abrangente do tema.

CONCLUSÃO

O parto humanizado na Casa Ângela demonstra ser uma prática eficaz para melhorar a experiência de parto e a saúde materno-infantil. A abordagem centrada na mulher e no bebê, com respeito às suas escolhas, proporciona benefícios físicos e emocionais significativos. A maior visibilidade e valorização de iniciativas como a Casa Ângela são essenciais para promover um atendimento mais humano e acolhedor às gestantes.

RESULTADOS

A pesquisa revelou que o parto humanizado na Casa Ângela oferece um ambiente mais acolhedor e seguro para as gestantes, promovendo uma experiência positiva. A redução de intervenções médicas desnecessárias foi um dos principais benefícios observados, contribuindo para menores taxas de complicações durante o parto. As gestantes relataram menor estresse e ansiedade, destacando o apoio emocional recebido durante todo o processo. A presença de acompanhantes e a liberdade de escolha em relação às posições de parto foram pontos altamente valorizados pelas parturientes. Além disso, a promoção do vínculo mãe-bebê foi fortalecida pelo contato pele a pele imediato e pela amamentação precoce.